

Jardin, santé, vie en collectif, low-tech... Des solutions pleines d'optimisme avec les auteurs des 4 nouveaux titres de la collection « Résiliences » !



Elle est diplomate et passionnée de plantes... Il est maraîcher bio... Elle est spécialiste en éco-construction et vit en collectif... Ils sont artisans designers... **Aurélie, Xavier, Maeva, Alizée et Yoann** partagent leur expérience de vie dans les 4 nouveaux guides pratiques de la collection « Résiliences » lancée en début d'année par les Éditions Ulmer. Chacun, à sa manière, souhaite accompagner les lectrices et les lecteurs dans l'invention d'un art de vivre respectueux de la nature, en revisitant chaque aspect de la vie quotidienne.

Autant de solutions pour contribuer joyeusement à la naissance du monde de demain et transmettre aux générations futures une planète où il fera bon vivre.

Rendez-vous dès le 22 septembre pour découvrir ces 4 nouveaux titres : *Produire des légumes en hiver*, *Vivre en collectif*, *La pharmacie naturelle* et *Objets low-tech du quotidien*.



Quand de nombreux légumes se prêtent à des récoltes en hiver...

Dans *Produire des légumes en hiver*, **Xavier Mathias**, auteur, agriculteur, musicien et formateur autour de l'agroécologie et de la permaculture, a rassemblé toutes les informations permettant de se nourrir en hiver avec plus de 40 légumes, sans même avoir recours aux serres chauffées ni aux techniques nécessitant d'énergies fossiles. Ici, il s'agit avant tout de s'organiser en avance, planifier ses cultures, savoir stocker... et surtout de s'appuyer sur la diversité des légumes, principe de base de la permaculture !

Produire des légumes en hiver

même sans abri



Produire des légumes en hiver
Même sans abri
Xavier Mathias
Dessins originaux d'Anne Jamati
128 pages, 100 photos, 30 dessins
14 x 19 cm, cartonné
15,90 €



Des remèdes naturels aux maux de tous les jours

Après le succès de *La cuisine des arbres* et de *Fabriquer huiles, savons, dentifrices...*, **Aurélié Valtat**, diplomate et passionnée par les bienfaits que les plantes nous procurent, nous initie à la médecine par les plantes. Avec *La pharmacie naturelle*, elle présente les plantes médicinales incontournables, communes, locales et multifonctions à avoir dans sa trousse à pharmacie (achillée millefeuille, aubépine, camomille, lavande, tilleul...). Elle nous guide également dans la création d'un « jardin de simples » ou pour la culture de quelques plantes médicinales en appartement. De quoi retrouver l'autonomie en cas de pépins de santé !

La pharmacie naturelle

avec des plantes médicinales sauvages et du jardin



La pharmacie naturelle
avec des plantes médicinales sauvages et du jardin
Aurélié Valtat
Dessins originaux de Maëlle Le Toquin
144 pages, 60 photos, 40 dessins
14 x 19 cm, cartonné
16,90 €



Vivre en collectif, pour imaginer d'autres possibles

Après des études de biologie-écologie, puis d'anthropologie, **Maeva Zumbiehl** a fondé et vécu dans 6 collectifs différents, qui comptaient de 3 à plusieurs centaines de personnes. Autant dire qu'elle s'y connaît en outils de communication, prises de décisions, installation, et qu'elle maîtrise les questions juridiques et les frais qu'engendre un collectif. Dans ce guide, elle partage son expérience et donne de nombreux conseils pratiques pour appréhender au mieux le vivre-ensemble, et pourquoi pas se lancer dans la vie en collectif.

Vivre en collectif

Outils et retours d'expérience



Vivre en collectif
Outils et retours d'expérience
Maeva Zumbiehl
Dessins originaux d'Anne Jamati
128 pages, 50 photos, 8 dessins
14 x 19 cm, cartonné
15,90 €



Fabriquer des objets non énergivores beaux et utiles

Alizée Perrin et **Yoann Vandendriessche** sont artisans designers et cofondateurs de *Chemins de Faire*, un atelier de design associatif itinérant qui sensibilise à la fabrication artisanale, au réemploi et aux low-technologies. Ici, ils nous proposent de fabriquer gerموir, frigo du désert, garde-manger, marmite norvégienne, blender à pédale...

Objets low-tech du quotidien

Fabriquer blender à pédale, frigo du désert, gerموir...



Des objets utiles, parfois pleins de poésie, qui nous permettent de réduire notre consommation énergétique domestique. Accessible à tous, même aux bricoleurs novices et aux citadins !

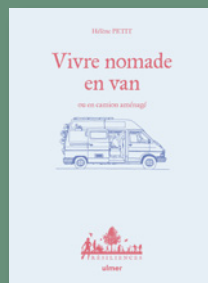
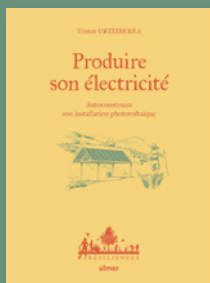
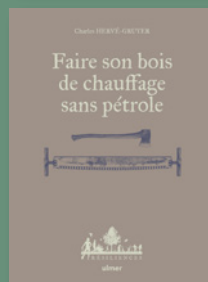
Objets low-tech du quotidien

Fabriquer blender à pédale, frigo du désert, gerموir...

Alizée Perrin & Yoann Vandendriessche
Dessins originaux de Yoann Vandendriessche
128 pages, 50 photos, 60 dessins
14 x 19 cm, cartonné
15,90 €



Dans la même collection



Tous ces livres sont fabriqués de manière écoresponsable.
Le papier intérieur est composé de 100 % de fibres recyclées ; le papier de couverture est quant à lui composé de fibres certifiées FSC mixte.
L'impression est à base d'encre végétale.

Leur fabrication fait l'objet d'une compensation carbone en partenariat avec le label Climate Partner qui soutient tout particulièrement un projet visant à nettoyer les océans du plastique.



33 rue du Faubourg Montmartre, 75009 PARIS
Tél. : 01 48 05 03 03 - www.editions-ulmer.fr

CONTACT PRESSE RELATIONS DURABLES

Christine Dychus - 06 80 46 77 50
cdychus@relationsdurables.fr
Océane Chapin - 07 78 56 73 55
ochapin@relationsdurables.fr